

Test ALCAT 150 alimente + 45 substanțe chimice

Legume	Asparagus, avocado, ardei gras/gogosar, broccoli, varza Bruxelles, varza, morcov, conopida, telina, castravete, vanata, mazare, salata verde, varza, ciuperci, masline, ceapa, fasole pestră, spanac, dovleac, fasole verde pastai, cartofi dulci, rosie, cartofi	Anghinare, sfeclă, fasole cu bob negru, năut, fasole roșie, linte, fasole lima, fasole albă, dovleac, ridiche, tapioca, păstârnac
Fructe	Măr, banană, afin, pepene galben cantalup, cireșe, merișor, struguri, grapefruit, lămâie, lime, portocală, pișcă, pară, ananas, prune, căpșuni, pepene roșu	Caise, mure, curmale, smochine, pepene galben honeydew, kiwi, mango, papaya, zmeură
Pește	Scoici, cod, crab, pește halibut, homar, somon, creveți, pește snapper, calcan, ton	Biban, pește haddock, hering, stridii, sardine, pește tilapia, păstrăv
Carne	Vită, pui, miel, porc, iepure, curcan	Rată, vițel
Nuts	Migdale, caju, cacao, cocos, arahide, nuci pecan	Alune de pădure, fistic, nuci
Condimente/Plante/Altele	Busuioc, piper negru, scorțișoară, cafea, usturoi, ghimbir, muștar, oregano, pătrunjel, psyllium, șofran, floarea-soarelui, ceai, vanilie	Frunze de dafin, chimen, piper cayenne, cuișoare, chimion, mărar, mentă, nușoară, boia de ardei roșu, șofran, salvie, floarea-soarelui, cimbru
Candida Albicans/Zahăr**	Drojdie de panificație, drojdie de bere, candida albicans, zahăr de trestie, carob (pudră de roșcove), fructoză, miere, hamei	Sfeclă de zahăr, malț
Gluten/Cereale	Orz, porumb, gliadină, gluten, mei, ovăz, orez, secară, susan, boabe de soia, grâu	Hrișcă, semințe de in
Lapte/Lactoză/Ouă	Cazeină, lapte de vacă, albuș de ou, gălbenuș de ou, lapte de capră, zer	

Substanțe chimice

Coloranți	Annato (E160b), Albastru brilliant (E133), albastru indigotină (E132), negru brilliant (E151), verde S (E142), eritrozină (E127), roșu ac (E129), tartrazină (E102), galben FCF (E110)
Conservanți	Acid benzoic (E210), sulfat de sodiu (E221), disulfid de sodiu (E223), acid sorbic (E200)
Substanțe chimice din mediu	Clorură de amoniu, clor, deltametrină, etilen glicol, fluorură, sulfat de nichel, rădăcină de iris
Altele	Aspartam (E951), glutamat monosodic (MSG) (E621), polisorbit 80 (E433), zaharină (E954)
Agenti farmaceutici	Acetaminofen, acid acetilsalicilic (aspirină), amoxicilină, ampicilină, clinoril, diclofenac, diflunisal, flurbiprofen, gentamicină, ibuprofen, indometacin, ketoprofen, naproxen, neomicină, nistatină, penicilamină, penicilină, piroxicam, streptomycină, sulfametoxazol, tetracilină